

Konspekt spotkania

1 Tydzień Wielkiego Postu

„Samotność”



Konspekt przewidziany jest dla dzieci i zaplanowany na 30 min. Zachęcamy do wykorzystania go zarówno w domu, jak i podczas lekcji religii w szkole. Katechetów zapraszamy do podzielenia się efektami swojej posługi wysyłając jego realizację (w ciekawy sposób) na maila rekolekcje@holyweek.pl. Najciekawsze projekty zostaną wynagrodzone! Prosimy, aby wysyłając maila wpisać w jego treści nazwę szkoły, konkretną klasę oraz imię i nazwisko katechety. Każda klasa może wysłać jedną pracę w tygodniu (katecheta może wysłać kilka opracowań z różnych klas).

Proponowany schemat spotkania z wykorzystaniem materiałów znajdujących się w sekcji „Śladami Jezusa”

1. **Modlitwa** - na początku pomódlcie się o to, aby czas poświęcony na to spotkanie był owocny. Niech Słowo Boże zakorzeni się w Waszych sercach i wyda liczny plon, a samotność, do której wzywa Pan Jezus – nie przytłaczała, ale pozwalała posłuchać tego, jak bije Wasze serce i co do niego mówi sam Bóg!

Ojcze nasz...

2. **Przeczytaj/Wysłuchaj fragment niedzielnej Ewangelii** (Mk 1,12-15)

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię. Czterdzieści dni przebył na pustyni, kuszony przez szatana. Żył tam wśród zwierząt, aniołowie zaś Mu usługiwali. Po uwięzieniu Jana przyszedł Jezus do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: „Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię”.

3. **Rozmowa na temat powyższego fragmentu**

- a. **Jaki Duch wyprowadził Jezusa na pustynię?** – Duch Święty
- b. **Po co to zrobił?** – był to czas przygotowania się Jezusa do wypełnienia swojej misji; być może się modlił, pościł, a na pewno radził sobie z pokusami, które przedstawiał Mu szatan (być może to nawiązanie do kuszenia Jezusa zapisanego w Ewangeliach Mateusza i Łukasza?)
- c. **Dlaczego był tam aż 40 dni?** – to symboliczna liczba; nie chodzi tu dokładnie o tyle dni, ale o pewien dłuższy czas. Stąd nie możemy powiedzieć, ile tak naprawdę czasu Jezus przebywał na pustyni.
(40 lat na pustyni błąkał się Naród Wybrany, zanim doszedł do Ziemi Obiecanej; 40 dni trwał Potop; tyle też dni Mojżesz był na górze Synaj, a Jezus objawiał się ludziom przed Wniebowstąpieniem)
- d. **Czy Pan Jezus czuł się tam samotny?** Nie – choć nie było tam innych ludzi, jego rodziny, przyjaciół, to przebywał tam wśród zwierząt i usługiwali mu aniołowie. Zapewne rozmawiał tam też ze swoim Ojcem. Miał czas, aby przemyśleć wiele spraw i przygotować się do swojej misji.

e. **Jakie były pierwsze słowa, które Pan Jezus wypowiedział, kiedy zaczął nauczać?** - „Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię” to ważne słowa, bo streszczają to, do czego Pan Jezus dążył przez całe swoje ziemskie życie. Pokazał przez nie, że nadszedł najważniejszy dla Ziemi dzień – Bóg stał się człowiekiem i chce zbawić wszystkich ludzi. Ludzie zaś powinni zmienić swoje myślenie na Boże i uwierzyć w słowa Dobrej Nowiny!

4. **Czym jest samotność?** – Pan Jezus pokazuje nam, że zanim zaczął nauczać, czynić cuda i ostatecznie umarł na krzyżu, musiał się do tego przygotować w miejscu pustynnym. To znaczy, że potrzebował samotności. Czemu? Porozmawiajcie o tym, a pewnym wsparciem mogą być wypowiedzi dzieci na temat tego, czym według nich jest samotność? – zerknijcie do sekcji „Śladami Jezusa” **FILM**

5. **Teraz zobaczcie, co ma do powiedzenia wielbłąd Włodek! (FILM)**

Porozmawiajcie o tym, kiedy samotność jest dobra, a kiedy zła! – Zła jest wtedy, kiedy czujemy się skrzywdzeni, pokłócimy się z kimś, borykamy się z jakimiś problemami lub z czymś sobie nie radzimy i zamykamy się w sobie. Wtedy złe uczucia i ciemne myśli zaprzatają nasze głowy i serca! Od zaraz potrzebujemy obecności Pana Boga, rodziców, a może swoich przyjaciół. Nie warto zostawać w takich momentach samemu!

Samotność dobra jest, kiedy sami się na nią decydujemy po to, aby coś przemyśleć, przemodlić, wyciszyć się albo po prostu odpocząć. To dobry czas, aby porozmawiać z Panem Bogiem i posłuchać tego, co dzieje się w naszych sercach. Podobnie uczynił przecież Pan Jezus – zanim zaczął działać - wpierw pobył w samotności.

6. **Już wiecie czym jest samotność i jak można ją dobrze wykorzystać?** – pomyślcie i wypiszcie, kiedy warto zostać samemu. Zaplanujcie na czas Wielkiego Postu takie chwile, aby chociaż raz lub dwa razy w tygodniu pobyć sam na sam ze sobą i z Panem Bogiem! A może uda Wam się częściej?

7. **Jeśli macie ochotę i starczy Wam czas zmierzcie się w specjalnej grze! Znajdźcie ją oczywiście w sekcji „Śladami Jezusa”!**

8. **Modlitwa** – na koniec podziękujcie za czas tego spotkania i pomódlcie się:

„Panie Jezule, racz udzielić mi łaski dobrego przeżywania mojej **samotności**. Pozwól mi przeżywać **samotność** jako dar, dzięki któremu nie utracę kontaktu z samym sobą. Panie, niech w byciu **samotnym** przekraczam siebie. Jezule, niech w tym doświadczeniu złączę się z Tobą”.

