

Spotkanie formacyjne

1. Modlitwa na rozpoczęcie

2. Co to znaczy „kochać”? – rozmowa na temat znaczenia tego słowa.

- a. Kiedy używamy słowa „kochać”?
- b. Jak często go używamy?
- c. W jaki sposób okoliczności użycia tego słowa wpływają na jego znaczenie?
- d. W jaki sposób słowo „kocham” może stracić na wartości?

3. Co mówi Pismo św. na temat miłości? Poszukaj trzy fragmenty w Ewangeliach, które według Ciebie najlepiej określają to, czym jest miłość. Porównajcie między sobą, jakie to są fragmenty.

4. Jak pokazywać, że kocham i jak czuć się kochanym?

Pismo Święte wiele mówi nam o miłości. Jak przenieść to na swoje życie? Być może odpowiedź zawarta jest w teorii mówiącej o 5 językach miłości. Każdy z nich jest inny, choć każdy ważny. Podobno dla jednej osoby najważniejsze są dwa z nich. Podobno, aby zadziałały trzeba posługiwać się nimi każdego dnia. Jakie to języki miłości?:

- a.) **Bliskość** – fizyczna bliskość, dotyk, gesty. To pierwszy sposób na pokazywanie tego, że kogoś się kocha. Zakochani trzymają się za ręce; można dać sobie buziaka; można kogoś po prostu przytulić. Najgłębszą formą tej miłości jest małżeńskie współżycie. Sposób okazywania tego języka miłości zależy jest tego, do kogo jest on skierowany.
 - b.) **Prezenty** – niespodzianki i prezenty cieszy, chyba każdego. Szczególnie dzieci, ale nie tylko. Nawet dorośli lubią być pozytywnie zaskakiwani. To też forma powiedzenia komuś, że się go kocha.
 - c.) **Komplementy** – dobre słowo podnosi na duchu. Każdy kto je słyszy czuje się dobrze. Ważne, żeby były jednak szczere. Warto używać takich słów jak: „Jesteś dla mnie ważny”; „wiele dla mnie znaczysz”; „jestem z Ciebie dumny”, itp.
 - d.) **Czas wartościowy** – to czas przeznaczony specjalnie dla kogoś kocham. Nie wynika on z jakiegoś przymusu lub obowiązku, który i tak trzeba wykonać razem. To czas dodatkowy, który przeznaczyłem komuś z miłości.
 - e.) **Przysługi** – jak to miło, kiedy ktoś bez poproszenia o to pozmywa naczynia lub robi kolację. Można się wtedy poczuć wyjątkowo. To właśnie bezinteresowna pomoc albo wykonanie czegoś ponad swoje obowiązki pokazuje, że kogoś się docenia.
- ### 5. Rozmowa na temat języków miłości – które języki są najważniejsze dla mnie, a które dla innych członków rodziny? W jaki sposób mogę okazać swoją miłość Panu Bogu zgodnie z językami miłości?
- ### 6. Modlitwa końcowa – akt wiary, nadziei i miłości