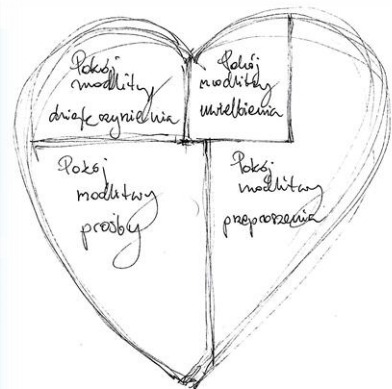


## SPOTKANIE UWIELBIENIE

1. Modlitwę rozpocznij od chwili ciszy, podczas której każdy poprosi Ducha Świętego, żeby modlił się w Jego wnętrzu. Następnie wspólnie odmówić modlitwę „*Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby to spotkanie było pożytkiem do chesne i wieczne. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen*”.
2. Przypomnij sobie jakiś szczególny moment ze swojego życia, w którym poczułeś zachwyty. Opowiedz tę sytuację zwracając przy tym uwagę, jaka była twoja reakcja.
3. Opowiedz o jakimś wydarzeniu związanym z Bogiem, w którym poczułeś zachwyty. To może być jakaś modlitwa, spotkana osoba, jakieś szczególne słowa, które usłyszałeś.
4. Uwielbienie to wyrażenie swojego zachwyty wobec kochającego cię Boga. Uwielbienie jest jak bukiet kwiatów. Nie można nimi zapłacić, nie da się z nich zrobić mebli, nie da się nimi zatankować, ale można nimi wyrazić miłość. Taka jest modlitwa uwielbienia, to nie prośba, to nie dziękowanie, to wyraz miłości wobec Boga.
5. Narysuj na kartce serce. Następnie wyobraź sobie, że to serce jest twoim sercem świątynią Ducha Świętego.

Podziel serce na cztery pokoje:

1. Pokój modlitwy prośby,
2. Pokój modlitwy przeproszenia,
3. Pokój modlitwy dziękczynienia,
4. Pokój modlitwy uwielbienia,



Przykładowy rysunek serca

**WIELKOŚĆ POKOI ZALEŻY OD TEGO, JAK CZĘSTO MODLISZ SIĘ W DANY SPOSÓB.**

6. Omów swoją świątynię modlitwy zwracając uwagę na proporcję poszczególnych pokoi. Bóg bardzo lubi mieszkać w pokoju uwielbienia.
7. Na podstawie fragmentu z Dziejów Apostolskich zastanów się jakie okoliczności życia nie nadają się do modlitwy uwielbienia.
8. Na koniec spróbuj pomodlić się krótką modlitwą uwielbienia używając własnych słów. Im prostsze tym lepsze!