

KONSPEKT DLA MŁODZIEŻY

1. Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna modlitwę znakiem krzyża:

Dobry Boże, Ty nas gromadzisz tu i teraz. Chcesz do nas mówić... Więc prosimy Cię jak apostołowie w Wieczerniku „Poślij nam swojego Ducha!”. Duchu Święty przenikaj nas, oczyszczaj nas, bądź przy nas...

Teraz w chwili ciszy poproście Ducha Świętego, aby przyszedł do Was, powiedzcie Mu, o co chcecie Go prosić...

Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby to spotkanie było dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Amen.

2. Powtórzenie

- O jakich wydarzeniach z Pisma Świętego mówiliśmy wczoraj?
- Jakie znaczenie mają one dla nas?
- Co to znaczy, że Jezus jest naszym Przyjacielem?

3. Uwielbienie

Spróbujcie przypomnieć sobie sytuację ze swojego życia, w które czuliście się „extra”, w której było Wam bardzo dobrze, byliście szczęśliwi, zachwyceni.

Uczestnicy zastanawiają się nad sytuacją, a następnie chętne osoby mogą opowiedzieć o wybranej przez siebie sytuacji.

Animator zadaje pytanie wprowadzające do tematu spotkania:

- Jak myślicie, czy w sytuacjach związanych z Panem Bogiem też można się tak czuć?

4. Jak pogadać z Bogiem?

Animator zadaje pytanie:

- Czym jest modlitwa?
- Jakie mamy rodzaje modlitwy?

Następnie rozdaje uczestnikom kartki (białe lub kolorowe), muszą je podzielić na 4 części wpisując poszczególne rodzaje modlitwy (przeproszenie, dziękczynienie, prośba, uwielbienie), ale niekoniecznie równo, tak jak czują (jedne części mogą być większe, inne mniejsze).

Można porównać te rodzaje modlitwy do pokoi, które znajdują się w naszym sercu. Ich wielkość jest zależna od tego jak często się modlimy w dany sposób.

Dzisiaj szczególnie skupimy się najtrudniejszej chyba formie modlitwy jaką jest uwielbienie.

- Dlaczego ono jest takie ważne?

Ponieważ jest sensem i celem życia człowieka. Jest to nasze zadanie w wieczności. Kiedy chcemy Boga wielbić (a nawet przy każdym rodzaju modlitwy ważna jest przede wszystkim intencja. Musimy pamiętać, że w centrum tego spotkania jest Bóg, a w modlitwie uwielbienia chodzi o to, by skupić się tylko i wyłącznie na Nim.

- Czym zatem jest modlitwa uwielbienia?

Jest to bezinteresowna forma modlitwy, ponieważ koncentrujemy się wyłącznie na Bogu. Prowadzi do jedności z Nim, otwiera na Jego wolę i Jego samego. Daje duchową radość i moc.

Ale wbrew temu co się wydaje nie jest ona łatwa. Jeśli myślimy o naszym codziennym życiu, o tym, co się wydarzyło, jeśli nosimy w sercu jakąś krzywdę, zranienie, jeśli mamy zły nastrój, to nie potrafimy się otworzyć na Bożą łaskę.

Uwielbienie jest również częścią Mszy Świętej. Ma ono miejsce po Komunii. Kiedy Jezus jest już w nas obecny, dał nam siebie, swoje Ciało, swoją Krew, powinniśmy Go uwielbiać. Tak po prostu, można pieśnią, można własnymi słowami, ale uwielbiać.

5. Modlitwa na zakończenie

Animator rozpoczyna modlitwę spontaniczną zakończoną słowami „Uwielbiamy Cię Panie”.

A na sam koniec:

*Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i
zawsze i na wieki wieków. Amen.*